



Flinders
UNIVERSITY



Tìm hiểu về hành vi đánh bạc và chứng nghiện cờ bạc/ *Understanding gambling behaviour and addiction*

Bài trình bày cho sinh viên y khoa, Việt Nam/ *Medical Student
Presentation, Việt Nam*

Người trình bày/ *Presenters:* Sue Bertossa and My Phuong Sramek



Mrs Sue Bertossa



Mrs My Phuong Sramek

Giới thiệu/ *Introductions*

Bài bạc là gì?/ *What is gambling?*

Bài bạc là bất cứ hoạt động nào có liên quan đến việc đặt cược tiền hoặc một thứ gì đó có giá trị trong một sự kiện không rõ kết quả, với mục đích chính là để thắng tiền hoặc các món hàng./ *Gambling is any activity that involves the wagering of money or something of value on an event with an uncertain outcome, with the main purpose being to win money or goods.*



Sự chấp nhận của xã hội cho bài bạc/ *Acceptability of gambling*

- Những quy chuẩn về xã hội và văn hóa/ *Social and cultural norms*
- Tính hợp pháp của bài bạc/ *Legality of gambling*
- Sở thích cá nhân/ *Personal preferences*



Nơi nào có bài bạc,
nơi đó sẽ luôn có
người mắc vấn đề
với nó/ *Where
there is gambling,
there will always
be people who
have a problem
with gambling.*





Định nghĩa về một người chơi
bạc có vấn đề/ *Definition of a
problem gambler*

Một người chơi bạc có vấn đề là một người đã từng đối mặt với những hậu quả tiêu cực do hành vi chơi bạc mang lại/ *A problem gambler is someone who has experienced negative consequences due to their involvement in gambling.*

Những người này có thể gặp phải khó khăn về tài chính, về các mối quan hệ, việc làm hoặc thậm chí là các vấn đề pháp lý do hành vi chơi bạc gây ra. *People may experience financial hardship, relationship, employment or even legal issues as a result of their gambling.*



Tác động lên những người khác/ *Impact on others*

Với mỗi người có vấn đề bài bạc, ước tính sẽ có 7 người khác bị ảnh hưởng/ *For every problem gambler, it is estimated that another seven people are affected.*

Vì vậy, bài bạc có thể được xem là một vấn đề cho cả cá nhân và gia đình của họ. *Therefore, gambling can be viewed as a problem for both the individual and their family.*

Nó có thể còn trở thành một vấn đề cộng đồng nếu có quá nhiều gia đình bị ảnh hưởng bởi bài bạc. *It can also become a community problem if too many families are being affected by gambling.*



Bệnh lý đánh bạc/ *Pathological gambling*

Một số người có vấn đề rất là nghiêm trọng với cờ bạc. *Some people have a very serious problem with gambling.*

Họ nghiện đánh bạc và được chẩn đoán là một bệnh lý thuộc nhóm sức khỏe tâm thần có tên: *They are addicted to gambling and are diagnosed as having a mental health condition:*

Rối loạn đánh bạc/ ***Gambling Disorder***¹

¹ Cẩm Nang Chẩn Đoán và Số liệu các Rối loạn Sức Khỏe Tâm Thần DSM-V/ *Diagnostic Statistical Manual of Mental Health Disorders DSM-V*

Rối loạn đánh bạc/ *Gambling Disorder* (*DSM-V*)

Hành vi đánh bạc có vấn đề diễn ra liên tục và tái diễn đưa đến những tác hại và căng thẳng đáng kể về lâm sàng, được chẩn đoán nếu khách **hàng ghi nhận Bốn (hoặc nhiều hơn) các tiêu chuẩn** sau đây trong khoảng thời gian 12 tháng:

Persistent and recurrent problematic gambling behavior leading to clinically significant impairment or distress, as indicated by the individual exhibiting four (or more) of the following in a 12-month period:

Các tiêu chuẩn chẩn đoán/ *Criteria*:

1. Có nhu cầu đánh bạc với lượng tiền cược tăng dần nhằm đạt được sự phấn khích như mong muốn. *Needs to gamble with increasing amounts of money in order to achieve the desired excitement.*
2. Bồn chồn không yên hoặc bực dọc khi cố ngưng hoặc giảm đánh bạc. *Is restless or irritable when attempting to cut down or stop gambling.*
3. Nỗ lực kiểm soát, cắt giảm, hoặc ngưng đánh bạc nhiều lần mà không thành công. *Has made repeated unsuccessful efforts to control, cut back, or stop gambling.*
4. Đầu óc thường bị chiếm đóng bởi cờ bạc (ví dụ, liên tục suy nghĩ về những lần chơi bạc trong quá khứ, cược chấp hoặc lên kế hoạch cho lần cá cược tiếp theo, nghĩ cách kiếm tiền để chơi) *Is often preoccupied with gambling (e.g., having persistent thoughts of reliving past gambling experiences, handicapping or planning the next venture, thinking of ways to get money with which to gamble).*

Các tiêu chuẩn chẩn đoán (tiếp) / *Criteria: (cont.)*

5. Thường đánh bạc khi tâm trạng khó chịu (ví dụ, bất lực, tội lỗi, lo âu, trầm cảm) *Often gambles when feeling distressed (e.g., helpless, guilty, anxious, depressed).*
6. Sau khi thua cược, thường quay lại để “gỡ gạc”, lấy lại những gì đã mất (“Đuổi theo” những lần thua). *After losing money gambling, often returns another day to get even (“chasing” one’s losses).*
7. Nói dối nhằm che đậy mức độ tham gia chơi đánh bạc của bản thân. *Lies to conceal the extent of involvement with gambling.*
8. Gây nguy hại hoặc đánh mất một mối quan hệ thân thiết, một công việc hay cơ hội học hành, sự nghiệp vì cờ bạc. *Has jeopardized or lost a significant relationship, job, or educational or career opportunity because of gambling.*
9. Dựa vào sự cung cấp tiền bạc từ người khác để giải quyết khó khăn về tài chính do cờ bạc gây ra. *Relies on others to provide money to relieve desperate financial situations caused by gambling.*

Những con đường đưa đến chứng nghiện cờ bạc/ *Pathways to gambling addiction*

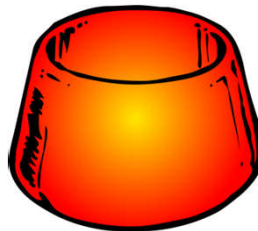
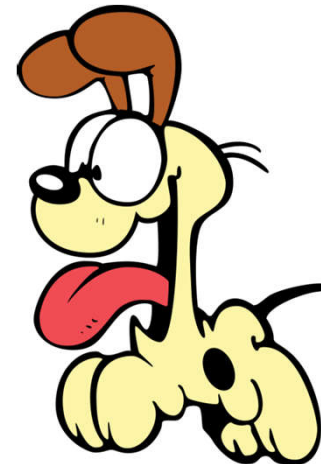
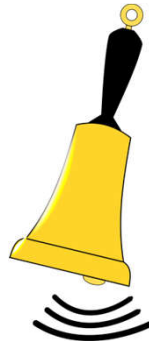
Blaszczynski & Nower (2002) đã xác định những con đường đưa đến bệnh lý nghiện cờ bạc, trong đó, nhóm người chơi bạc được chia thành 3 nhóm nhỏ: *Blaszczynski & Nower (2002) identified pathways to pathological gambling, with gamblers divided into three sub-types.*

Điều kiện hóa hành vi/
Behaviourally conditioned

Dễ tổn thương về cảm xúc/
Emotionally vulnerable

Bốc đồng và/hoặc chống đối
xã hội/ *Impulsivist and/or
anti-social.*

Điều kiện hóa cổ điển/ *Classical conditioning*



Điều kiện hóa từ kết quả/ *Operant conditioning*



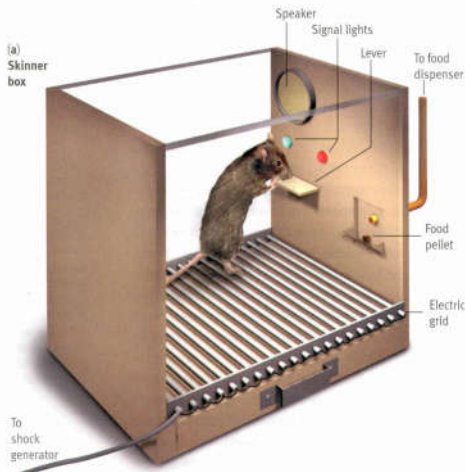
Mỗi lần đẩy/
Every push



Mỗi 3 lần đẩy/
Every 3rd push



Đẩy 2,5,7,10,12/
Push 2, 5, 7, 10, 12



Điều trị cho người có vấn đề bài bạc do hành vi bài bạc điều kiện hóa.

Treating behaviourally conditioned gamblers

Hành vi Trị liệu được sử dụng nhằm giải quyết sự thôi thúc phải đánh bạc ở khách hàng/ *Behaviour therapy is used to address people's conditioned urge to gamble.*

Theo đó, khách hàng sẽ từng bước học được cách đối phó với các kích hoạt. Cuối cùng họ sẽ không bị thôi thúc phải tiếp tục đánh bạc, ngay cả khi họ có tiền và cơ hội để chơi./ *In this, people learn step by step on how to respond to triggers. Eventually they no longer have any urge to gamble, even when they have money and have the opportunity to gamble.*



Điều trị cho người có vấn đề
bài bạc do hành vi bài bạc
điều kiện hóa. *Treating
behaviourally conditioned
gamblers*

Nhận thức trị liệu được sử dụng nhằm giải quyết
những suy nghĩ của khách hàng về bài bạc.

*Cognitive therapy is used to address people's
thoughts about gambling.*

Hình thức điều trị này giúp giải quyết **các méo
mó trong nhận thức** của khách hàng về khả năng
chi phối và dự đoán của chính họ về hệ quả của
một canh bạc. *Treatment consists of addressing
the cognitive distortions that the person holds
about their ability to influence or predict the
outcome of a game*

Hiện tượng này có tên gọi là **Ảo tưởng quyền
kiểm soát**. *This is referred to as the illusion of
control.*



Video này mô tả cách chúng tôi điều trị cho người có vấn đề bài bạc do hành vi bài bạc điều kiện hóa. *This video shows how we deliver behavioural gambling treatment*

Tính dễ bị tổn thương/ *Vulnerabilities*

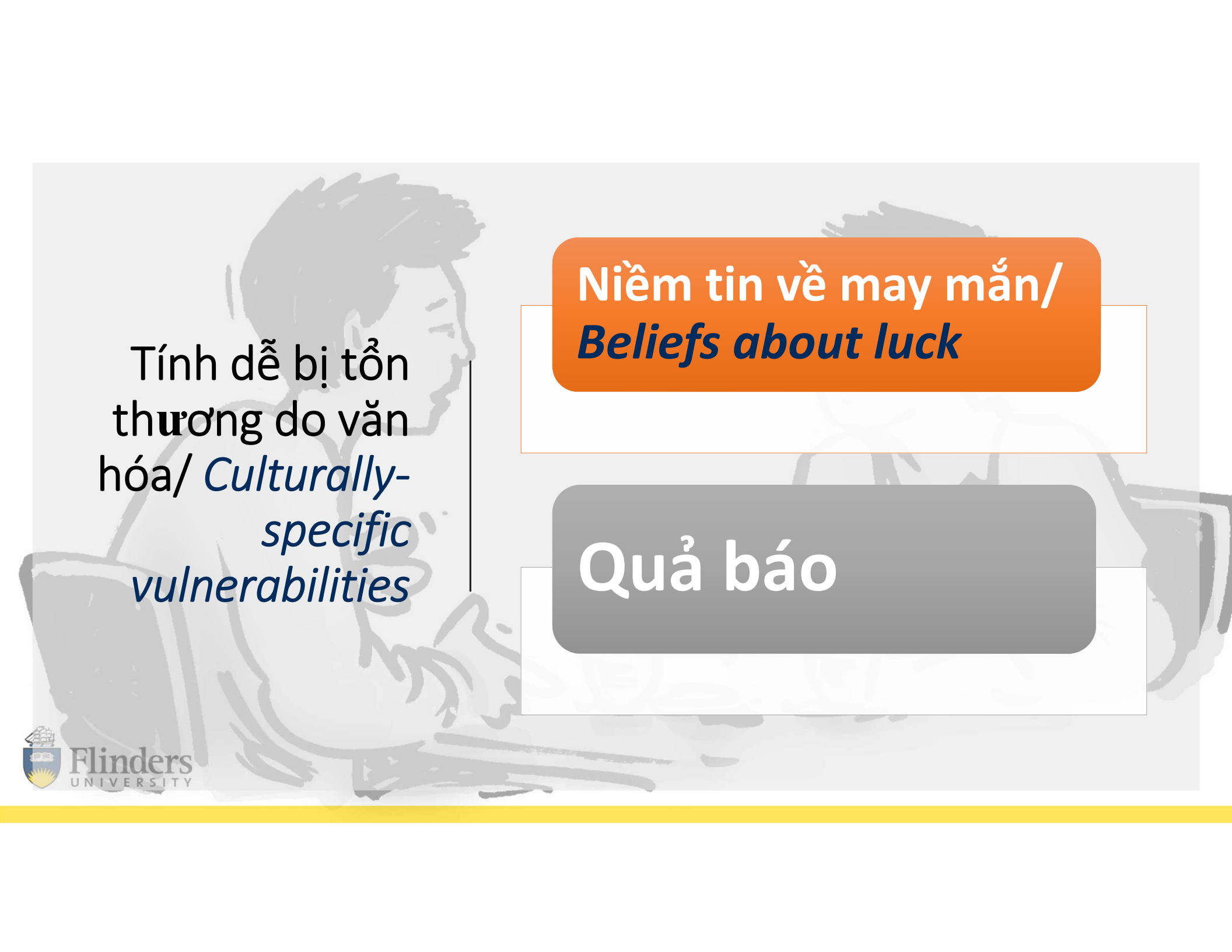
Tiếp xúc với bài
bạc/ *Exposure to
gambling*

Địa vị và tiền bạc/
Status and wealth

Cuộc sống căng
thẳng/ *Stressful
lives*

Các phong cách
đối phó kiểu tránh
né/ *Avoidant
coping styles*

Tiếp cận với tiền/
Access to money



Tính dễ bị tổn
thương do văn
hóa/ *Culturally-
specific
vulnerabilities*

Niềm tin về may mắn/
Beliefs about luck

Quả báo

Rào cản điều trị/ *Barriers to treatment*

COMMON RISKY BEHAVIOURS

Những hành vi nguy cơ thường gặp



Thiết kế mô hình điều trị chứng nghiện cờ bạc/ *Designing gambling treatment*

01

Giáo dục cho gia đình và cộng đồng/ *Educate families and community*

02

Điều chỉnh điều trị cho phù hợp với văn hóa/ *Adapt treatment to suit culture*

03

Đảm bảo khả năng tiếp cận dịch vụ điều trị/ *Make treatment accessible*

04

Cung cấp dự phòng tái nghiện/ *Provide relapse prevention*

Kết luận/ *Final words ...*

- Bệnh lý nghiện cờ bạc là một chứng nghiện nghiêm trọng. Cũng giống như rượu bia và các chất ma túy, người bệnh có thể mất kiểm soát hành vi của bản thân. *Pathological gambling is a serious addiction. Like alcohol and drugs, the person can lose control over their behavior.*
- Đối với người mắc bệnh lý nghiện cờ bạc, sẽ rất khó để họ thay đổi hành vi mà không trang bị kiến thức tốt và trợ giúp từ chuyên gia. *It can be very difficult for pathological gamblers to change their behavior without good knowledge and professional help.*
- Bệnh lý nghiện cờ bạc là một bệnh lý sức khỏe và có thể được điều trị. *Pathological gambling is a health condition and can benefit from treatment.*
- Dịch vụ điều trị cần được điều chỉnh cho phù hợp với từng nền văn hóa, nhưng ta có thể học tập kinh nghiệm lẫn nhau. *Treatment needs to be adapted to suit each culture, but we can learn from each other.*



Tài liệu tham khảo. *References*

- Blaszczynski, A., & Nower, L. (2002). A pathways model of problem and pathological gambling. *Addiction*, 97, 487-499.
- Liao, M. (2011). *Asian Americans and problem gambling*. Los Angeles, California.
- Lostutter, T. W., Larimer, M. E., Neighbors, C., & Kaljee, L. M. (2013). Perceived stress and avoidant coping moderate disordered gambling among emerging adults in Vietnam. *Youth & Society*, 45(1), 117-139.
- Ohtsuka, K., & Ohtsuka, T. (2010). Vietnamese Australian gamblers' views on luck and winning: universal and culture-specific schemas. *Asian Journal of Gambling Issues*
- Pulford, J., Bellringer, M., Abbott, M., Clarke, D., Hodgins, D., & Williams, J. (2009). Barriers to help-seeking for a gambling problem: the experiences of gamblers who have sought specialist assistance and the perceptions of those who have not. *Journal of Gambling Studies*
- Raylu, N., & Oei, T. (2004). Role of culture in gambling and problem gambling. *Clinical Psychological Review*, 23, 1087-1114.
- Smith, D., Battersby, M., Harvey, P., Pols, R., & Ladouceur, R. (2015). *Cognitive versus exposure therapy for problem gambling: randomised controlled trial*. *Behaviour Research and Therapy*, 69, 100-110
- To, T. (2016). *Vietnamese Americans and gambling: the influence of stress, acculturative stress, and coping*. (Doctor of Philosophy), Alliant International University, San Diego.

STAY UPDATED



/flindersuniversity



@flinders



@flindersuniversity



flindersuniversity



flinders.edu.au