**Trường hợp cho thảo luận nhóm nhỏ**

* Du là cô gái 14 tuổi là người dân tộc Hmong đen, sống ở huyện Sapa tỉnh Lào Cai.
* Năm em 5 tuổi mẹ em bị người hàng xóm đưa sang Trung Quốc bán làm mại dâm và gần như bị giam trong nhà chứa. Mẹ em bị cắt đứt liên lạc với Du và mọi người trong gia đình
* Bố Du ngay khi đó rơi vào cảnh rượu chè và thường xuyên vắng nhà, để lại hai em nhỏ cho Du chăm sóc. Khi có nhà, ông thường đánh chửi mọi người xung quanh, kể cả các con của mình.

**Các triệu chứng của rối loạn căng thẳng sau sang chấn của Du**

**.** Ký ức tuổi thơ: Hồi tưởng (mẹ mất tích), những cơn ác mộng, hình ảnh của cha cô khi giận dữ quát mắng chị em cô.

• Tránh: Tránh nhìn vào những đồ đạc hoặc bất cứ thứ gì gợi nhớ đến mẹ

• Kích thích: rất thận trọng, giật mình hoảng hốt, thường xuyên bị rối loạn giấc ngủ

• Suy giảm chức năng: khó khăn tiếp xúc với những người khác, không có bạn bè, khó tập trung khi ở trường nên em đã không đến trường nữa

• Cảm giác tội lỗi, sợ hãi, tức giận

• Nghĩ mình vô dụng, đang gặp nguy hiểm

• Tự trách vì đã không ngăn cản để mẹ không bị đem bán

• Khó tận hưởng cuộc sống

• Sợ hãi khi tiếp xúc với người khác, có cảm giác cô lập

**Tác động của ACES**

• Du cảm thấy chán nản

• Cô bắt đầu uống rượu và sau đó là tìm đến hêrôin để thoát khỏi nỗi đau cảm xúc của bản thân.

• Cô bắt đầu tham gia vào hành vi tình dục rủi ro.

• Cô ấy có nguy cơ mắc các bệnh lý sức khỏe cao khi cô ở độ tuổi đang trưởng thành trong đó vấn đề về HIV.