



UMP - Vietnam - HIV
ATTC



ÔN LẠI KIẾN THỨC BUỔI 2





UMP - Vietnam - HIV
ATTC



Bài tập buổi 2


Mô phỏng đoạn vấn đàm giai đoạn tiếp cận

**Bài tập của Bs. Tôn Thất Toàn – CDC
Khánh Hòa**



Tình huống

Bệnh nhân có kết quả xét nghiệm nước tiểu dương tính với ma túy đá, điều dưỡng chuyển qua cho tham vấn viên trước khi uống thuốc.



Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (1)

TVV: Chào em, việc gì xảy ra với em vậy?

BN: Dạ, điều dưỡng nói qua gặp anh, nước tiểu em dương tính với đá..

TVV: Lý do em gặp anh là kết quả xét nghiệm nước tiểu của em dương tính với ma túy đá.

BN : Dạ, hihi..

TVV: Em kể anh nghe sao mà chơi ma túy đá vậy?

BN: HiHi..em đi sinh nhật đứa bạn, chơi chút xúu à, không chơi nhiều như trước đâu anh..

TVV: Em đi dự sinh nhật của bạn rồi đập đá ơ bữa tiệc . Em kể anh nghe đi?

BN : Thật ra lâu rồi em không đi nhóm bạn này, nhưng đứa em này thân thương quá, không tới không được, Hihi..

TVV : Em khó từ chối đến sinh nhật của đứa em thân thương , mặc dù trước đây em không muốn đi với nhóm này..

- **BN :** Dạ, đúng đó.



Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (2)

TVV: Em nghĩ là bạn em đang chơi ma túy , sao vậy?

BN: Đúng vậy đó, em biết tội nó , biết chắc luôn tội nó vẫn còn chơi, ow..mà sinh nhật không đi không được anh ơi..

TVV : Em xác định bạn em đang chơi ma túy, khi đi dự buổi sinh nhật em có nghĩ bạn sẽ chơi ma túy?

BN: Dạ, em cũng đoán được đó..sinh nhật vui..mà vui phải có ma túy đập mới vui đó anh..

TVV : Có phải em không còn cách nào khác nên đành đến buổi sinh nhật đó ?

BN: Dạ, em không biết sao mình lại đến nữa..có thể đo tình cảm, có thể có chút gì đó ham vui ..

TVV: Em nói em vẫn có chút ham vui khi dự buổi sinh nhật có bạn sử dụng ma túy.

BN : Thiệt ...đúng ra là em không nên đi vì mình uống Methadone rồi, em không muốn dính vô mấy vụ này nữa anh a..

Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (3)

TVV : Em biết mình đã điều trị Methadone, em không muốn liên quan đến ma túy nữa .

BN: Dạ đúng đó, em chỉ mong mình uống Methadone và dứt được ma túy.

TVV: Em mong muốn mình có kết quả tốt đẹp khi uống Methadone, em mong gì nữa kể anh đi?

BN: Em mong bỏ được hẳn ma túy, mong không còn thèm nhớ gì ma túy hết..em sẽ làm công việc em yêu thích với hết khả năng của mình ..

TVV : Anh thấy được sức mạnh nội lực trong em rất lớn, em kể anh nghe công việc em thích là gì đi?

BN: Em đã từng làm quản lý nhà hàng..đông khách lắm..

TVV: Em từng làm công việc quản lý nhà hàng và em thích công việc đó ,em kể anh tiếp đi..em giỏi lắm

Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (4)

BN: Dạ đúng đó, cửa hàng đông khách, em nhiều tiền thưởng, nhưng cũng nhiều mối quan hệ với khách hàng anh ạ.

TVV: Em có nhiều khách hàng, ở đây có chuyện gì em a ?

- **BN :** Cửa hàng đông khách cũng có chuyện của của nó, em căng thẳng hơn, lúc đó nhóm khách hàng thân thiết rủ em chơi ma túy, em chơi luôn lúc nào không biết luôn...

Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (5)

- TVV: Em chơi ma túy từ căng thẳng của công việc, từ sự rủ rờ của nhóm bạn thân thiết.
- BN : Ok anh luôn. Em ngán cảnh đó rồi, em chỉ mong sao uống Methadone và dứt được ma túy thôi..
- TVV: Anh nhận thấy em rất mong mình có được kết quả tốt đẹp từ việc điều trị Methadone, dù như thế nào em cũng rất kiên định với mục tiêu ban đầu đó..điều đó rất tốt..
- BN: Em rất cảm ơn anh đã có lời khen em..
- TVV: Điều anh nhận xét là thật đó, em rất cù đó..nào bây giờ chúng ta sẽ thực hiện việc này như thế nào trong thời điểm này?



UMP - Vietnam - HIV
ATTC



Bài tập buổi 2

Mô phỏng đoạn vấn đàm giai đoạn tiếp cận

**Chị Hoàng Thị Hải Yến – Trung Tâm
Phú Đức**



Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (1)

TVV: *Từ lúc lên Cơ sở cai nghiện tới nay em cảm thấy sức khỏe của mình như thế nào?*

HV: Dạ, từ hôm qua tới giờ em thấy mệt mỏi và có những lúc thấy chán nản, nhưng hiện giờ em thấy cũng đỡ hơn trước nhiều rồi. Em thấy khỏe hơn rồi cô.

TVV: *Em đang cảm thấy sức khỏe của em có chút mệt mỏi và chán nản nhưng vẫn cho rằng đỡ hơn trước đây.*

HV: Dạ, Lúc trước khi vào Cơ sở em ăn chơi nhiều quá nên bị vợ bỏ đi, lúc đó em bị khủng hoảng tâm lý do suy nghĩ nhiều, giờ em cảm thấy đỡ hơn nhiều và thấy ổn hơn vì dù sao giờ em vẫn còn có con trai sống với em và ba mẹ ruột của em. Mà em cũng hối hận lắm vì đã làm khổ Ba Mẹ em nữa, Ba Mẹ em đã già rồi, còn phải lo cho em rồi con trai của em.

Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (2)

TVV: Em có suy nghĩ như vậy là tốt lắm. Hiện tại, Em đang cảm thấy hối hận vì đã làm khổ Ba Mẹ mình và cả con trai của mình.


HV: Dạ, em hối hận lắm. Đã gần 5 năm nay rồi, em không hề quan tâm đến gia đình, em lừa dối vợ và Ba Má em, em hứa hẹn em từ bỏ nó, từ lần này đến lần khác mà có bỏ được đâu. Vì mỗi lần gặp bạn bè là tội nó lại rủ chơi, uống bia, rượu lúc say xỉn từ chối không được chị ơi. Riết rồi, làm mất lòng tin với cả gia đình luôn. Đặc biệt mất lòng tin với con vợ em, vì thế mà nó chán, nó bỏ em đi rồi.

TVV: Trong thời gian chưa bị bắt đi cai nghiện Em rất muốn từ bỏ hẳn ma túy để lấy lại lòng tin cho mọi người, đặc biệt Ba Má và Vợ con của em, nhưng em vẫn còn giao du với bạn bè cũ đã rủ rê, uống rượu bia say xỉn và em dùng lại ma túy. Chính vì vậy em đã không giữ lời hứa từ bỏ ma túy với gia đình mình trong khoảng thời gian dài khoảng 5 năm.

Vấn đàm giai đoạn tiếp cận (3)

HV. Dạ, trong 5 năm đó cuộc đời em xảy ra nhiều sóng gió lắm, vui buồn sướng khổ em đều đã nếm qua, lúc vợ em mang bầu em tàng trữ một ít ma túy mua đi bán lại cho nhóm tội bạn kiếm chút tiền khi đó em có nhiều tiền lắm, ăn chơi hút chích, đi quán bar, vũ trường rồi rơi vào nghiệp ngập hút chích, bỏ bê gia đình, vậy khi bị công an bắt, vợ nó bắt mãi thấy khổ nên để con lại cho Ba Má em nuôi bỏ nhà đi biệt tăm biệt tích đến giờ. Em giờ đang thực hiện quyết định của Tòa án và thời gian cai nghiện tại Cơ sở là 24 tháng, Em suy nghĩ nhiều giờ em hối hận quá cô ạ.

TVV: *Cuộc sống Em cũng gặp khá nhiều vấn đề. Hiện giờ con trai và cha mẹ là rất quan trọng với em hiện nay khiến em phải suy nghĩ nhiều về những việc làm của mình và cảm thấy hối hận.*



Vấn đàm giai đoạn tiếp cận(4)

HV: Dạ, con trai em năm nay đã gần 5 tuổi rồi, mỗi lần em gọi điện thoại về nhà là nó nghe thầy tiếng là đòi dành điện thoại nghe và hỏi em là Ba có khỏe không? Ba về với con trở con đi chơi công viên nha ba! Nghe tiếng con là em cảm thấy tội lỗi, đau lòng và hối hận lắm, em lại suy nghĩ thấy thương tội cho đứa con nhỏ của mình không có cha mẹ bên cạnh chăm sóc, em càng nghĩ càng thấy chán.

TVV: *Giờ em đã biết lo nghĩ đến con trai và Ba mẹ của em đó là điều rất đáng trân trọng, vậy em có thể nghĩ xem mình sẽ làm gì để tốt cho sức khỏe của mình trong thời gian cai nghiện tại Cơ sở.*

HV: Dạ, em hiểu rồi em sẽ cố gắng có những suy nghĩ tích cực, chấp hành tốt nội quy, quy chế, rèn luyện bản thân để có sức khỏe tốt, rèn luyện các kỹ năng sống, sau này khi hòa nhập cộng đồng em sẽ từ bỏ được ma túy chăm lo cho con em và Ba Mẹ



UMP - Vietnam - HIV
ATTC



BÀI 3: GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN KỸ NĂNG PVTĐL CỐT LÕI



QUY TRÌNH PVTĐL

5 Kỹ năng
cốt lõi: Câu
hỏi mở,
Phản hồi,
Khẳng định,
Tóm tắt và
Cung cấp
thông tin

GĐ lập kế hoạch: phát triển tính
cam kết và xây dựng một kế
hoạch cụ thể để thay đổi hành vi

GĐ khơi gợi: gợi lên động lực
thay đổi hành vi

GĐ tập trung: phát triển và duy
trì tham vấn hướng về thay đổi

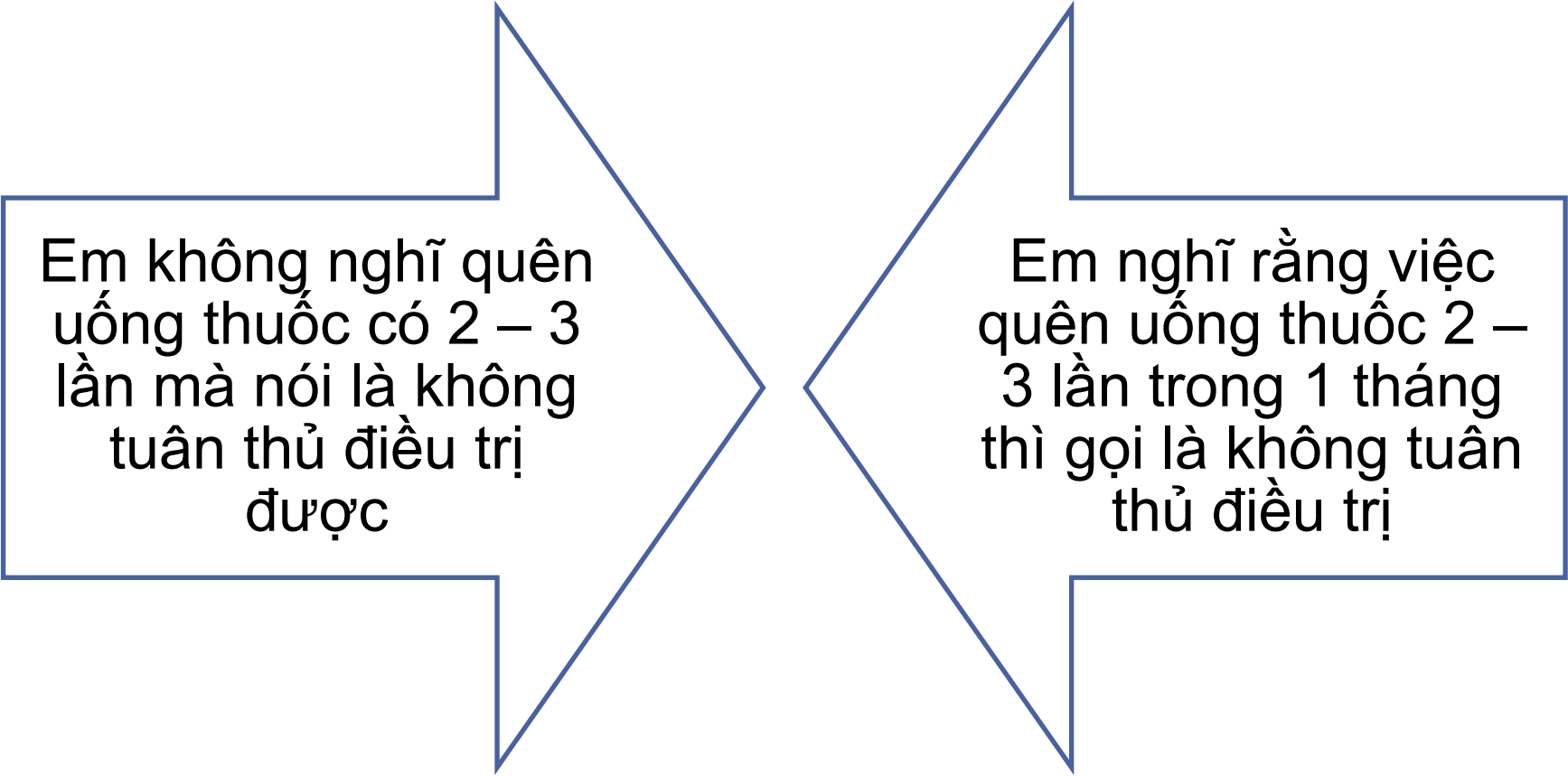
GĐ tiếp cận: Thiết lập mối quan
hệ để làm việc một cách có hiệu
quả

3.1. KỸ NĂNG PHẢN HỒI ĐƠN GIẢN



Phản hồi đơn giản là xác nhận lại lời của BN bằng cách lặp lại lời nói của BN hoặc dùng từ ngữ đồng nghĩa.

3.1. Phản hồi đơn giản



Em không nghĩ quên
uống thuốc có 2 – 3
lần mà nói là không
tuân thủ điều trị
được

Em nghĩ rằng việc
quên uống thuốc 2 –
3 lần trong 1 tháng
thì gọi là không tuân
thủ điều trị

BÀI TẬP PHẢN HỒI ĐƠN GIẢN

Phản ánh đơn giản hữu ích,
nhưng tiến bộ chậm.

BN: Em muốn từ bỏ ma túy, nên anh cho em
được uống methadone sớm nhé.

TVV: Em muốn từ bỏ ma túy và muốn được
điều trị methadon sớm.

BÀI TẬP PHẢN HỒI ĐƠN GIẢN

BN: Em đã cố gắng từ bỏ nhiều lần rồi mà
đâu có được, nghiện mà đâu phải nói bỏ là bỏ
được.



TVV: ???

**Anh chị vui lòng đánh câu phản hồi của
mình vào ô chat.**

BÀI TẬP PHẢN HỒI ĐƠN GIẢN

BN: Ba má em rất mong em được vô uống methadone để em từ bỏ được ma túy và làm lại cuộc đời.



TVV: ???

3.2. KỸ NĂNG PHẢN HỒI – CẢM XÚC



Phản hồi cảm xúc là cách gọi tên cảm xúc mà bệnh nhân đang trải qua. Giúp bệnh nhân hiểu được trạng thái cảm xúc của chính bản thân họ và có thể khiến họ điều chỉnh cho phù hợp hơn.

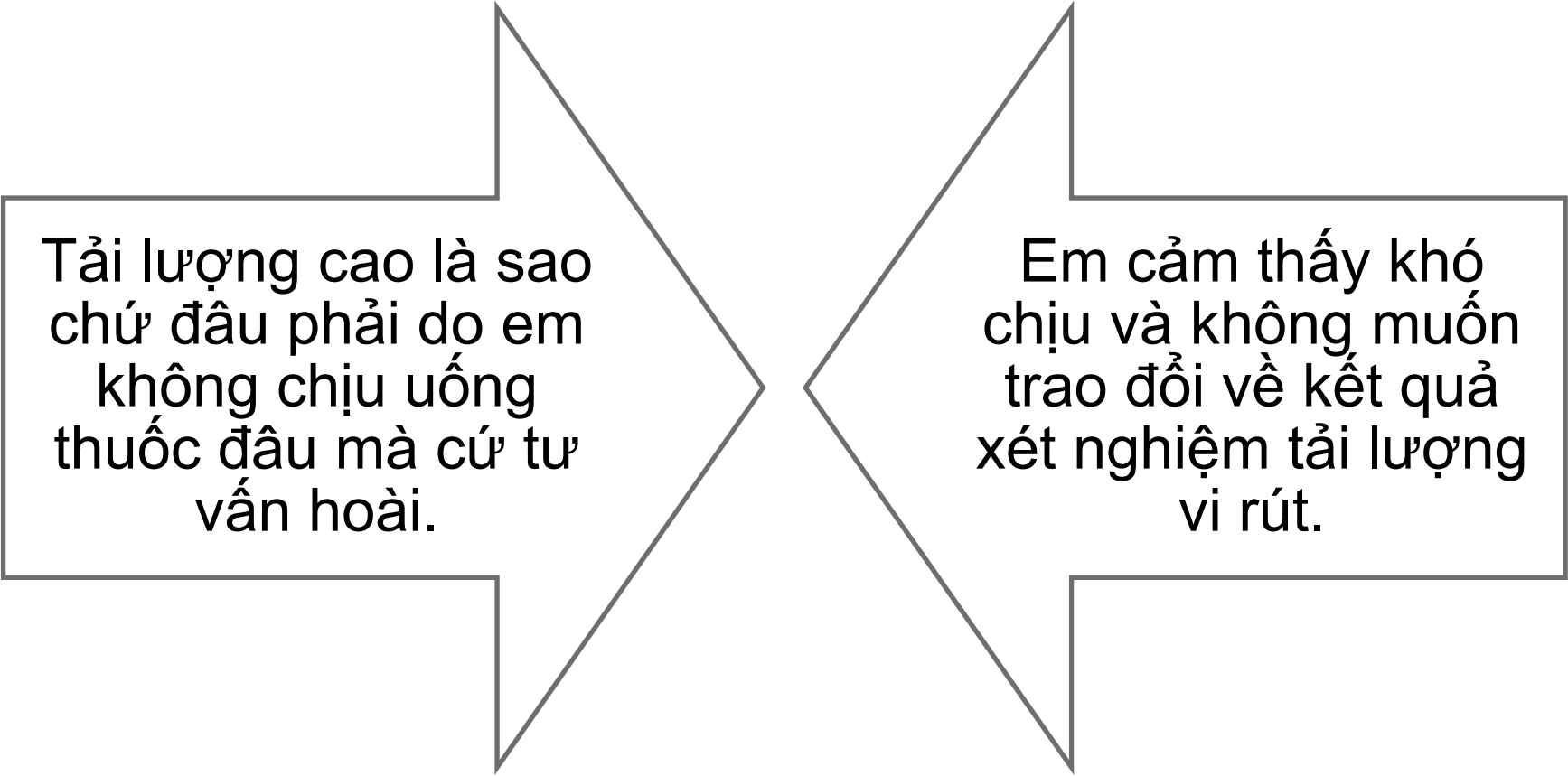
3.2. KỸ NĂNG PHẢN HỒI – CẢM XÚC

BN: Chị ơi, em nộp hồ sơ mấy bữa rồi mà vẫn chưa được uống thuốc nữa, khi nào em mới được vô.



TVV: Em đang cảm thấy sốt ruột và không thoải mái khi chờ được uống methadone.

3.2. Phản hồi cảm xúc



Tải lượng cao là sao
chứ đâu phải do em
không chịu uống
thuốc đâu mà cứ tự
vấn hoài.

Em cảm thấy khó
chịu và không muốn
trao đổi về kết quả
xét nghiệm tải lượng
vi rút.

3.2. KỸ NĂNG PHẢN HỒI – CẢM XÚC

BN: Nội dung giáo dục nhóm gì mà có bấy nhiêu nói hoài, uống thuốc thì không cho mà cứ nói lợi ích methadone này kia.



TVV: Em đang cảm thấy bức bối và không thích nội dung của buổi giáo dục nhóm ngày hôm này.

3.2. KỸ NĂNG PHẢN HỒI – CẢM XÚC

BN: Anh ơi, mới uống methadone được có mấy bữa à mà cứ vài ngày lại kêu vô tư vấn. Mà tư vấn cũng chỉ hỏi mấy câu uống liều bao nhiêu, thấy thế nào không à. Anh cho em uống thuốc đi, bữa khác tư vấn được không.



TVV: ???

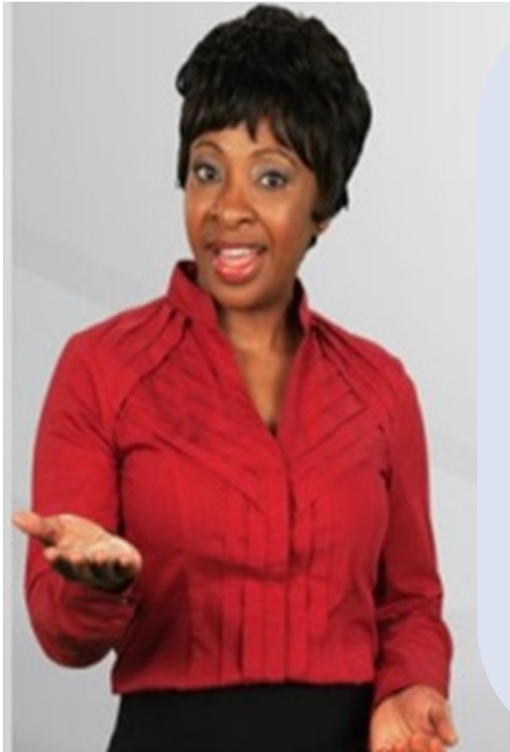
3.2. KỸ NĂNG PHẢN HỒI – CẢM XÚC

BN: Em đã nói là em bận việc nên để bữa sau em xét nghiệm nhưng cứ một hai bắt em làm rồi kêu em vô đây. *(BN phản kháng khi được yêu cầu làm xét nghiệm nước tiểu)*



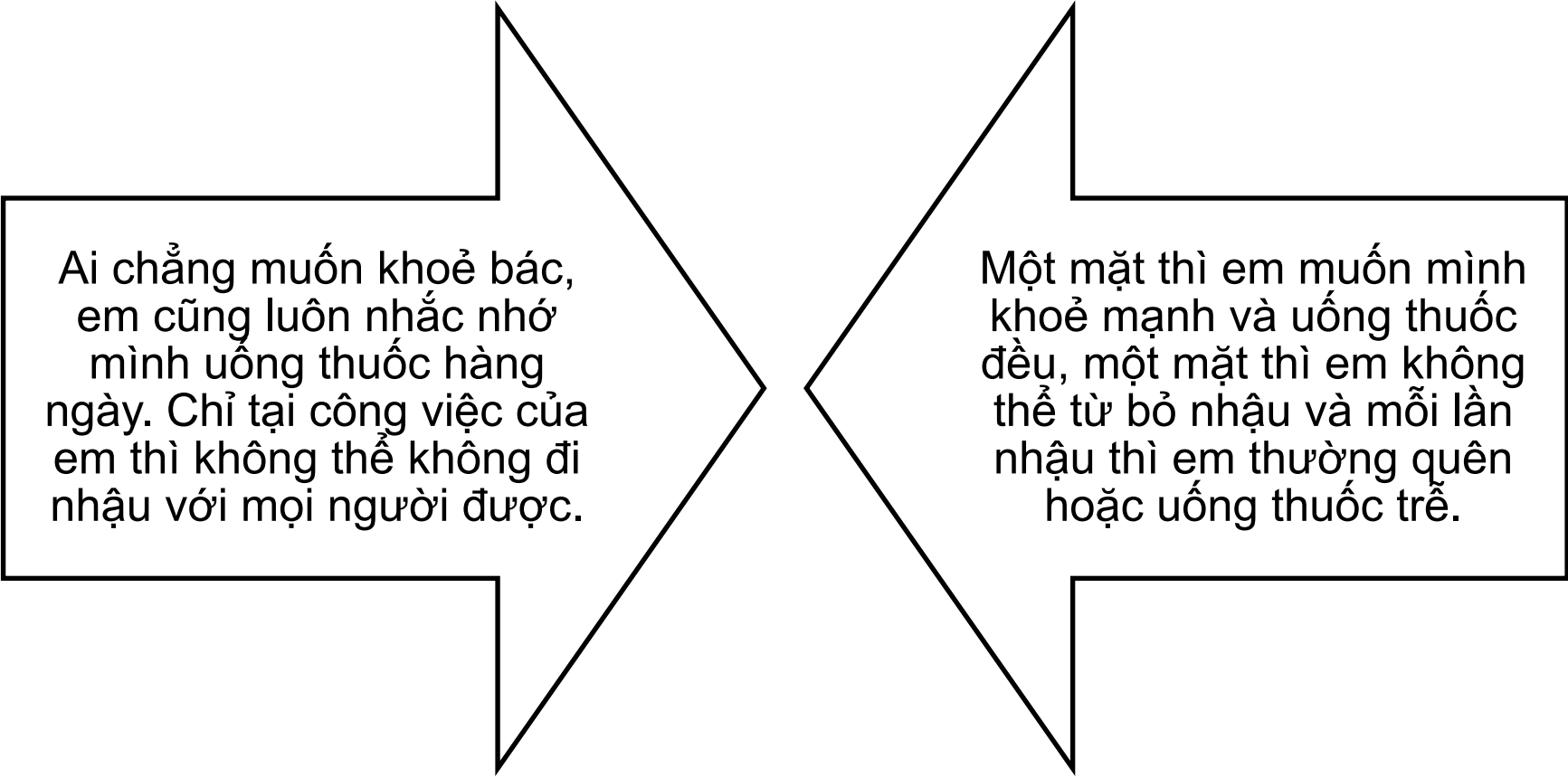
TVV: ???

3.3. KỸ NĂNG PHẢN HỒI –HAI CHIỀU



Phản hồi hai chiều là dạng phản hồi giúp bệnh nhân nhìn nhận 2 mặt của sự mâu thuẫn trong chính bản thân họ: một mặt thì bệnh nhân muốn từ heroin một mặt thì lại thấy hài lòng với việc sử dụng heroin và không nghĩ là họ có thể bỏ được.

3.3. Phản hồi hai chiều



Ai chẳng muốn khỏe bác,
em cũng luôn nhắc nhở
mình uống thuốc hàng
ngày. Chỉ tại công việc của
em thì không thể không đi
nhậu với mọi người được.

The diagram consists of two large, hollow, arrow-shaped boxes pointing towards each other, forming a central diamond shape. The left box contains text about a person's commitment to taking medicine despite work-related social obligations. The right box contains text about the person's desire for health and the consequences of not taking medicine. The entire diagram is set against a white background with a horizontal bar at the top and a grey bar at the bottom.

Một mặt thì em muốn mình
khỏe mạnh và uống thuốc
đều, một mặt thì em không
thể từ bỏ nhậu và mỗi lần
nhậu thì em thường quên
hoặc uống thuốc trễ.

3.3. KỸ NĂNG PHẢN HỒI –HAI CHIỀU

BN: Em muốn bỏ hẳn ma túy lắm chứ, nhưng tới tối là thấy trong người khó chịu lắm nên phải đi tìm hàng chơi mới ngủ được.



TVV: Một mặt thì em muốn được từ bỏ hẳn heroin để vô duy trì, mặt khác thì em lại không cưỡng lại được cảm giác thèm muốn heroin vào buổi tối.

3.3. KỸ NĂNG PHẢN HỒI –HAI CHIỀU

BN: Ai mà chẳng muốn bỏ ma túy anh, gia đình em cứ nói đi xin uống methadone đi. Nhưng em không biết có cai được không nữa, vì em cai không biết bao nhiêu lần rồi mà có được đâu.



TVV: ???

3.4. KỸ NĂNG PHẢN HỒI – PHÓNG ĐẠI



Phản hồi phóng đại là xác nhận lại suy nghĩ, hoặc cảm xúc của bệnh nhân nhưng dùng từ ngữ làm cho vấn đề nghiêm trọng hơn mức thực tế.

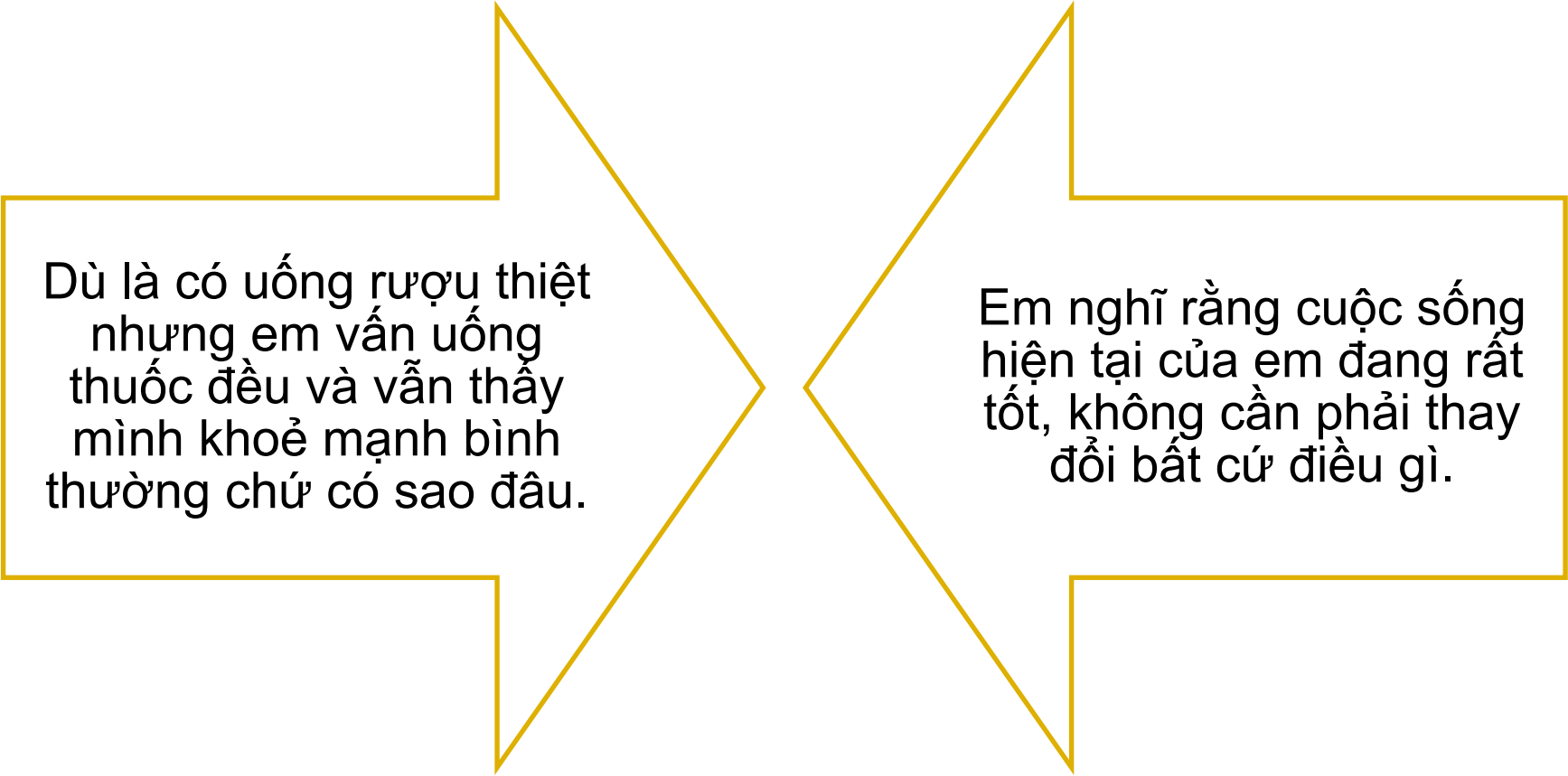
3.4. PHẢN HỒI – PHÓNG ĐẠI

BN: Em đâu có chơi lại đâu, que của chị th nào đó chứ. *(BN chối bỏ kết quả xét nghiệm nước tiểu dương tính)*



TVV: À, vậy là que thử nước tiểu này không chính xác, kết quả xét nghiệm này sai vì em hoàn toàn không chơi bất kỳ loại ma túy nào..

3.4. Phản hồi phóng đại



Dù là có uống rượu thiết
nhưng em vẫn uống
thuốc đều và vẫn thấy
mình khỏe mạnh bình
thường chứ có sao đâu.

Em nghĩ rằng cuộc sống
hiện tại của em đang rất
tốt, không cần phải thay
đổi bất cứ điều gì.

3.4. PHẢN HỒI – PHÓNG ĐẠI

BN: Em muốn xin bác sĩ giảm liều methadone chứ em thấy mình cũng khỏe nhiều rồi. *(BN muốn xin giảm liều để ra khỏi chương trình)*



TVV: Em nghĩ mình đã không còn lệ thuộc vào mà túy nên không muốn tiếp tục điều trị methadone.

BÀI TẬP PHẢN HỒI

TVV: Điều gì khiến bạn muốn uống methadone? (câu hỏi mở)

BN: Dạ em muốn từ bỏ heroin.

TVV: Uhm, bạn muốn từ bỏ heroin. (PH đơn giản)

BN: Dạ, ngán cảnh này quá anh ơi.

TVV: Ồ, ngán cảnh này à. (PH đơn giản) Mà ngán như thế nào? (Câu hỏi mở)

BN: Quá ngán luôn anh, mấy năm trời cứ ra vô trung tâm không biết bao nhiêu lần. Nghĩ lại thấy thương bà già.

TVV: Nghe em nói thì anh nhận thấy là biết thương mẹ, và có hiếu với mẹ. (Khẳng định)

BÀI TẬP PHẢN HỒI

BN: Thương là thương vậy chứ đâu có dễ bỏ anh. Đã gọi là ma túy rồi mà, dính vô nó là cứ chơi thôi đâu có nghĩ ngợi gì. Nhiều lúc muốn cai lắm nhưng tới cỡ là đâm đầu đi thôi.

TVV: Một mặt thì em muốn bỏ ma túy vì thương mẹ, nhưng mặt khác cứ tiếp tục sử dụng vì nghĩ không thể nào bỏ được. (PH hai chiều)

BN: Bỏ gì được anh ơi, mình nghiện nên gặp toàn dân nghiện làm sao bỏ được.

TVV: Em từng suy nghĩ đã nghiện là cả đời nghiện và không cách nào có thể cai được. (PH phóng đại)

BN: Dạ, nhưng nghe mấy đứa uống methadone thì lại bỏ được.

BÀI TẬP PHẢN HỒI

TVV: Em nghĩ methadone có thể giúp em từ bỏ được heroin.
(PH đơn giản)

BN: Dạ, mà đúng vậy không anh? Vì nghe mấy đứa uống ở đây nó nói uống cái này vô chơi không phê nữa. Thấy tụi nó không còn vật lộn đi kiếm hàng mà cũng không sợ công an bắt nữa. Thích thiệt.

TVV: Vậy điều gì khiến em muốn được điều trị nghiện bằng methadone. *(Câu hỏi mở)*

BN: Em chỉ mong sao mình có cuộc sống bình thường không còn nghiện ngập nữa.

TVV: Em mong có cuộc sống bình thường. *(PH đơn giản)*

BN: Dạ, chỉ cần bỏ được ma túy thôi thì em mà nhất là mẹ em sẽ bớt khổ sở.

BÀI TẬP PHẢN HỒI

TVV: Vì sao uống methadone lại làm cho em và mẹ bớt khổ sở? (Câu hỏi mở)

BN: ...



4. KỸ NĂNG TÓM TẮT

Vì sao cần phải tóm tắt?

- Tóm tắt sẽ chỉ ra những quan điểm quan trọng trong buổi vấn đàm/tham vấn với bệnh nhân.
- Một tóm tắt hiệu quả sẽ giúp bệnh nhân nhìn nhận lại toàn bộ vấn đề cũng như bối cảnh câu chuyện của chính họ.
- Kỹ năng tóm tắt được sử dụng để:
 - Chuyển tiếp giữa các phần trong can thiệp;
 - Kết thúc buổi vấn đàm.

4. KỸ NĂNG TÓM TẮT


1. Tóm tắt là để phản ánh lại việc thu thập những gì BN đã nói, chắt lọc những điều cốt lõi, và đúc kết những gì đã được tranh luận hay thảo luận như khi kết thúc buổi vấn đàm. (collecting summary)

" Theo những gì chúng ta vừa trao đổi thì do sử dụng heroin mà em phải ra vào trong trung tâm cai nghiện nhiều lần, điều đó làm cho em cảm giác sợ công an bắt bớ, đặc biệt là mẹ em thật sự khổ sở khi chứng kiến cảnh em bị bắt. Và em cũng từng nghĩ rằng không có cách nào có thể giúp em cai được, nhưng đồng thời em cũng thấy các bạn uống methadone lại bỏ được heroin. Anh tóm lại như vậy có đúng ý em không? "

4. KỸ NĂNG TÓM TẮT

2. Gợi ý mối liên hệ giữa thông tin hiện tại và những gì bệnh nhân đã thảo luận trước đó. (linking summary)


“Lúc này em chia sẻ em từng rất đau khổ và không kiềm được nước mắt khi nhìn thấy mẹ khóc lóc van xin công an lúc em bị bắt. Giờ thì cũng chính hình ảnh của mẹ lúc đó lại trở thành động lực để em đăng ký điều trị methadone.”



4. KỸ NĂNG TÓM TẮT

3. Tóm tắt để chuyển tiếp ý (transitional summary)

“Bây giờ anh muốn xác định lại mong đợi của em khi đăng ký điều trị methadone nhé. Em hy vọng từ bỏ ma túy, muốn có cuộc sống bình thường, muốn có công ăn việc làm để lo cho bản thân và cho mẹ. Và quan trọng nhất là em muốn mình trở thành người đàn ông hoàng để mẹ không còn đau khổ không chịu cảnh người ta cười chê hay khinh khi mẹ nữa. Anh nói vậy đã đúng ý em chưa? Anh còn thiếu điều gì không? ”



5. KỸ NĂNG CUNG CẤP THÔNG TIN

- Có người kết luận một cách nhầm lẫn rằng TVV không bao giờ nên cung cấp thông tin hoặc lời khuyên. Thật ra, TVV cung cấp khi BN yêu cầu, hoặc sau khi đề xuất với BN và họ đồng ý.
- Tuy nhiên, BN vẫn có quyền đồng ý hay không, chú ý hay không, thực hiện hay không, và TVV nên nói thẳng điều này với BN.

5. KỸ NĂNG CUNG CẤP THÔNG TIN

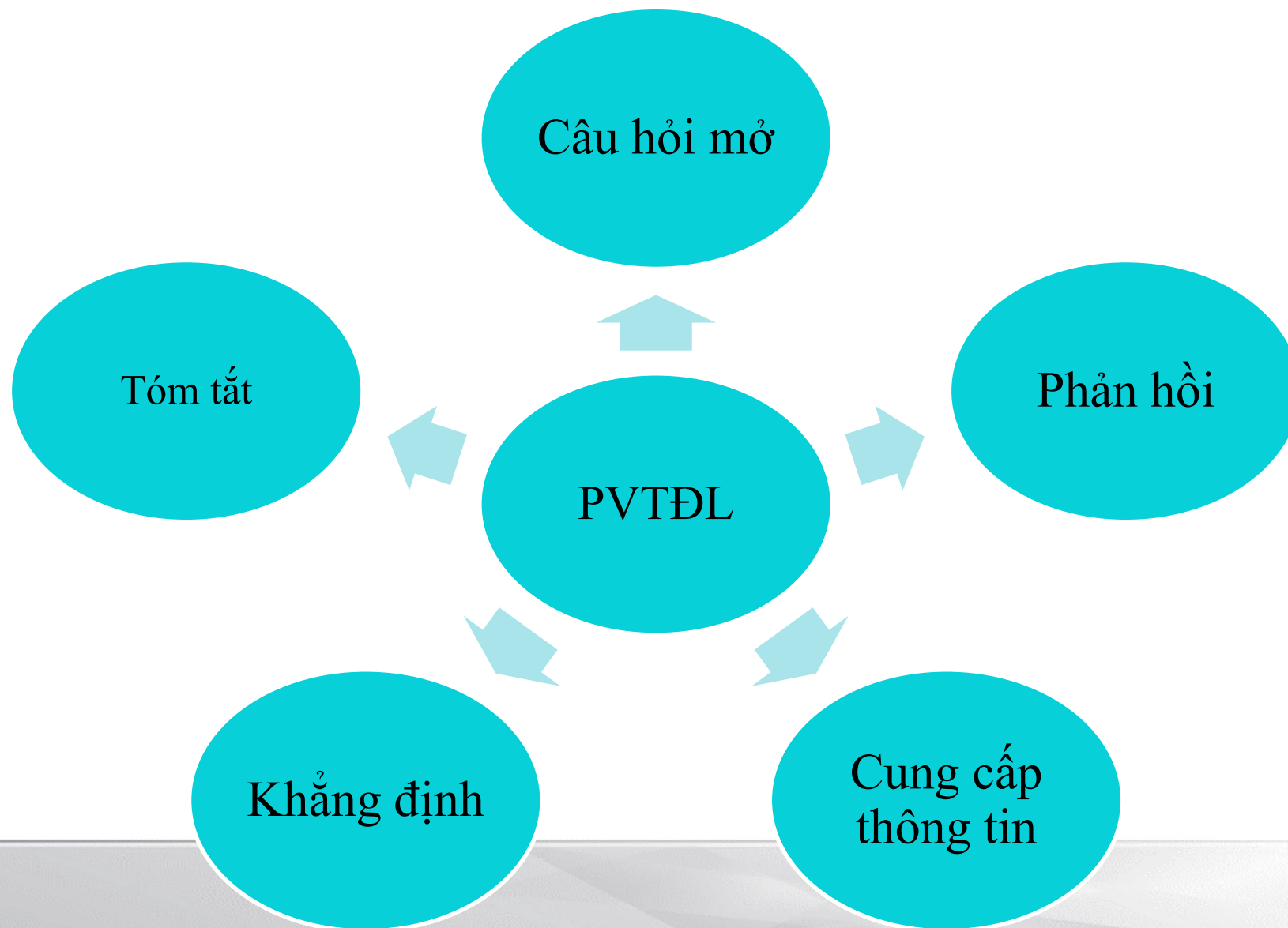
BN: Em nghe mấy đứa uống methadone ở đây nó nói uống cái này vô chơi hàng không phê nữa. Nên tụi nó không còn vật lộn đi kiếm hàng mà cũng không sợ công an bắt nữa. Mà đúng vậy không anh?

TVV: Em có muốn nghe anh chia sẻ một chút thông tin về methadone không?

BN: Dạ, anh nói đi anh.

TVV: Methadone là thuốc có tác dụng tương tự như heroin nhưng không gây phê, và mỗi ngày em chỉ cần uống một liều và khi đã đạt một liều lượng phù hợp thì cơ thể em sẽ không còn cảm giác vã thuốc nữa đặc biệt là thuốc này sẽ khóa tác động của heroin nên dù em có chơi bao nhiêu đi nữa vẫn không phê như trước.

ĐÚC KẾT CÁC KỸ NĂNG



ĐÚC KẾT CÁC KỸ NĂNG

- 5 kỹ năng không hoàn toàn khác biệt. “Tóm tắt” có thể là một “phản hồi dài”. Quá trình “lắng nghe” có thể có tác dụng “khẳng định”.
- 5 kỹ năng cốt lõi này không tạo thành PVTĐL. Đó là những kỹ năng tiên quyết cơ bản cho việc thực hành PVTĐL thành thạo. Điều quan trọng là biết cách dùng những kỹ năng này một cách chiến lược để hướng dẫn TC nghĩ theo chiều hướng thay đổi.

BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

TVV: Điều gì khiến em đăng ký vào chương trình methadone?

BN: Dạ, thì muốn uống thuốc.

TVV: À, em muốn được uống methadone.

BN: Nói thiệt với anh chứ ba má em muốn là chủ yếu chứ em không thấy đâu có sao đâu. Em sử dụng ma túy thiệt mà đâu ăn trộm ăn cắp hay làm hại gì ai đâu mà cứ một hai lời em đi lên đây.

TVV: Em cảm thấy bức mình và khó chịu vì bản thân em không muốn uống methadone mà gia đình lại thúc ép.



BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

BN: Dạ, đúng rồi. Ông bảo cứ sợ em này kia rồi bị bắt nên kêu đi uống methadone cho yên tâm.

TVV: Ba má em nghĩ rằng đi uống methadone sẽ không còn lo bị công an bắt.

BN: Thì đó, ông bảo lo xa lắm, suốt này cứ hồi hồi rồi hôm nay dẫn em đi luôn.

TVV: Em không thích bị ép buộc, nhưng hôm nay em vẫn nghe lời ba má để đến phòng khám, thì anh nghĩ em người biết vâng lời ba má, như vậy là tốt đó chứ.

BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

BN: ...tốt gì anh ơi. Ông bà nuôi mấy chục năm trời không làm gì để giúp ông bà mà còn báo cô để ông bà phải lo, vậy mà không nghe lời nữa thì còn gì để nói.

TVV: Ô, anh thấy em là người khá hiểu biết, quan tâm đến những suy tư của ba má.

BN: Cũng không dám nhận vậy đâu anh, chỉ biết thôi thì tới nước này cũng lên trên đây xem sao.


TVV: Vậy em mong muốn gì khi đến cơ sở điều trị methadone?

BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

BN: Em muốn biết điều trị methadone như thế nào, vì toàn nghe ba má em nói không à. Vậy methadone có cai dứt điểm ma túy không?

TVV: Vậy em có muốn anh giải thích về methadone không?

BN: Có chứ, anh nói đi.



BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

TVV: Anh chỉ nói một vài ý chính như thế này hen. Methadone là một loại thuốc dạng sirô. Nếu như em uống thuốc này vào thì cơ thể em sẽ ổn định hơn, nghĩa là không còn vã heroin nữa. Tuy nhiên, nó không gây cảm giác phê sương như heroin nhẹ, mà nó sẽ giúp em ổn định cả về mặt tâm lý lẫn sức khỏe để có thể sinh hoạt cũng như làm việc bình thường. Mỗi ngày em đều đến đây uống một liều cho tới khi nào bác sĩ thấy liều đó là ổn định với em thì lúc này methadone sẽ chặn hết các chỗ mà heroin có thể gắn vào nên dù em có chơi bao nhiêu đi nữa cũng không có cảm giác phê sương.

BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

BN: Ô, vậy là nó cũng có thể giúp cai heroin rồi.

TVV: Vậy em nghĩ mình sẽ như thế nào nếu em uống methadone?

BN: Nếu quả đúng như vậy thì em cũng muốn uống thử hy vọng sẽ từ bỏ được ma túy.

TVV: Lúc này em nói không muốn tới đây tất cả là do ba má thúc ép, bây giờ thì em lại nói muốn được uống methadone, muốn từ bỏ heroin. Vậy anh hiểu như thế nào là đúng ý em?

BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

BN: Lúc này nói là nói vậy thôi anh. Có thuốc để giúp mình cai thì bỏ chứ. Cái này có hay ho gì đâu, mình khổ, ba má khổ, chừng này tuổi rồi mà vẫn ngửa tay xin tiền ông bà già.

TVV: Việc uống methadone và từ bỏ heroin quan trọng như thế nào đối với em?

BN: Dạ, em thấy bỏ được thì còn quan trọng gì bằng nữa. Chơi cái này vô mình không còn tương lai, bạn bè không đứa nào dám với với thằng nghiện, ba má và gia đình thì không dám ngược mặt lên nhìn hàng xóm nữa. Nhục lắm anh ơi.

BÀI TẬP GIAI ĐOẠN TIẾP CẬN

TVV: Vậy em mong đợi điều gì nếu được điều trị methadone?

BN: Em chỉ mong sao bỏ hẳn được heroin, làm lại cuộc đời, kiếm việc gì đó làm chứ không thể xin tiền hoài được.

TVV: Anh tóm lại những ý mình trao đổi này giờ nhé. Em cảm thấy tủi nhục khi sử dụng ma túy vì nó khiến cho em, ba má em không còn dám giao du với ai, bạn bè cũng né tránh em, em chỉ có xin tiền ba mẹ thôi. Nhưng hiện tại em thấy được tác dụng của methadone và mong muốn được điều trị với hy vọng làm lại cuộc đời, xây dựng lại lòng tin, mối quan hệ với gia đình và hàng xóm để ba mẹ vui vẻ yên tâm hơn. Anh còn thiếu điều gì em đã chia sẻ không?

KẾT THÚC BÀI 3

- Ai có câu hỏi?

Bài tập về nhà

- Xem tài liệu phát tay Phần III, bài tập 3.
- Dựa trên tình huống bạn chọn hay tình huống trong tài liệu phát tay, mô phỏng một đoạn vấn đàm. Viết cho giai đoạn tiếp cận mà thôi, cẩn thận không đi giai đoạn khác (không làm kế hoạch, v.v).
- Dùng 5 câu hỏi mở, 5 câu phản hồi (bao gồm phản hồi cảm xúc), 2 câu khẳng định, 1 câu tóm tắt, 1 câu cung cấp thông tin nếu cần. Viết ra từng câu (câu hỏi mở #1, câu hỏi mở #2, v.v...).