



UMP - Vietnam - HIV

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by the President's Emergency Plan for AIDS Relief through
the Substance Abuse and Mental Health Services Administration

CHƯƠNG TRÌNH TẬP HUẤN TƯ VẤN CĂN BẢN METHADONE (Tp. HCM, ngày 16-18 tháng 09 năm 2020)

Danh sách giảng viên:

- ThS. Vũ Thị Tường Vi
- CN. Nguyễn Văn Hải
- ThS. Nguyễn Ly Lai
- Phan Hoài Yến

Mục tiêu:

Phần I: Cung cấp một số kiến thức cơ bản về tư vấn điều trị lạm dụng ma túy (TVĐT NMT)

- Học viên hiểu được các khái niệm cơ bản và nguyên tắc trong tư vấn điều trị nghiện ma túy
- Học viên có thể áp dụng Các kỹ thuật, kỹ năng tư vấn cơ bản
- Học viên phân tích được mô hình các giai đoạn thay đổi hành vi và giải quyết vấn đề
- Học viên mô tả được một số chiến lược dự phòng tái nghiện

Phần II: Cung cấp một số kiến thức và thực hành về tư vấn cho bệnh nhân trong điều trị duy trì Methadone

- Vai trò, trách nhiệm của TVV trong phòng khám Methadone
- Quy trình tư vấn và phân luồng khách hàng trong PNNT MMT
- Đánh giá ban đầu khách hàng trước khi đưa vào điều trị MMT (tư vấn)
- Tổng quan về tư vấn tuân thủ điều trị Methadone và giáo dục nhóm chuẩn bị điều trị
- Tư vấn và hỗ trợ cho bệnh nhân trong giai đoạn dò liều, điều chỉnh liều, duy trì liều và giảm liều kết thúc điều trị

Thời gian	Nội dung	Mục tiêu
08:00 - 8:15	Giới thiệu, làm quen Mong đợi khóa tập huấn	Giúp cho các bạn trong lớp làm quen và biết được: Tên, đơn vị công tác, sở thích, đặc tính đặc biệt bản thân. Học viên nói lên được mong muốn thu thập được những gì sau 3 ngày tập huấn



UMP - Vietnam - HIV

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by the President's Emergency Plan for AIDS Relief through
the Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Thời gian	Nội dung	Mục tiêu
08:15 - 08:25	Nội quy lớp học	Thực hiện những nội quy được đề ra trong suốt khóa tập huấn, nhằm lớp học đạt được kết quả tốt nhất. Học viên có những phản hồi cho giảng viên và học viên khác trên tinh thần góp ý xây dựng để thực hiện công việc tốt hơn.
08:25 - 8:30	Giới thiệu về khóa tập huấn	Học viên có thể nắm được tổng quan khóa tập huấn
08:30 - 09:15	Khái niệm và các nguyên tắc cơ bản trong tư vấn	Sau bài giảng, học viên sẽ có khả năng: - Hiểu rõ về khái niệm tư vấn điều trị lạm dụng ma túy - Liệt kê được 7 nguyên tắc trong TVĐTLDMT
09:15 - 09:30	Nghỉ giải lao	
09:30 - 11:30	Các giai đoạn thay đổi hành vi và kỹ thuật phỏng vấn tạo động lực	Nắm được 5 giai đoạn thay đổi hành vi và kỹ thuật phỏng vấn tạo động lực Biết được khách hàng hiện đang trong giai đoạn thay đổi hành vi nào Có các can thiệp phù hợp với giai đoạn thay đổi hành vi của khách hàng
11:30 - 12:00	Thực hành	Nhận diện giai đoạn thay đổi hành vi của khách hàng
12:00- 13:30	Nghỉ trưa	
13:30 - 13:45	Khởi động	
13:45 – 15:30	Thực hành 6 kỹ năng tư vấn cơ bản	Sau phần này học viên có thể hình dung ra một buổi tư vấn và cách áp dụng những kỹ năng trong buổi tư vấn với bệnh nhân MMT
15:30 -15:45	Nghỉ giải lao	
15:45 - 16:30	Đánh giá bệnh nhân trước điều trị methadone	Học viên có thể hiểu và liệt kê được các nội dung đánh giá trước điều trị
16:30 - 17:00	Thực hành	
8:00 – 9:00	Giới thiệu và thực hành biểu mẫu đánh giá ban đầu Phản hồi kết quả thực hành đánh giá ban đầu	Học viên có thể thực hành được mẫu đánh giá ban đầu cùng với bệnh nhân
9:00 – 9:30	Phản hồi kết quả thực hành đánh giá ban đầu	Học viên hiểu được những điểm làm tốt và những nội dung cần cải thiện sau phần thực hành đánh giá ban đầu
9:30 – 9:45	Nghỉ giải lao	
9.45 – 11.00	Giới thiệu giáo dục nhóm trước điều	Học viên có thể hiểu và liệt kê được nội dung



UMP - Vietnam - HIV

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by the President's Emergency Plan for AIDS Relief through
the Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Thời gian	Nội dung	Mục tiêu
	trị (lần 1, lần 2 và lần 3)	giáo dục nhóm lần 1 và lần 2
11:00 - 12:00	Thực hành giáo dục nhóm lần 1 và lần 2 Phản hồi phần thực hành	Học viên có cơ hội thực hành buổi giáo dục nhóm lần 1 và lần 2
12:00 –13:30	Nghỉ trưa	
13:30 –13:45	Khởi động	
13:45 -14:30	Tư vấn và hỗ trợ trong giai đoạn dò liều và điều chỉnh liều	Học viên biết cách tư vấn và hỗ trợ cho bệnh nhân trong giai đoạn dò liều, điều chỉnh liều, duy trì liều và giảm liều kết thúc điều trị
14:30 –15:00	- Giới thiệu biểu mẫu và thực hành rà soát ngắn	Học viên có thể áp dụng tư vấn hỗ trợ trong giai đoạn dò liều và điều chỉnh liều
15:00 –15:15	Nghỉ giải lao	
15:15 –16:00	Tư vấn giảm nguy cơ	Học viên có thể <ul style="list-style-type: none">- Định nghĩa được giảm nguy cơ- Hiểu được các nguyên tắc giảm nguy cơ- Hiểu và thực hành tiêm chích an toàn- Biết cách chăm sóc ven- Biết cách xử trí sốc thuốc quá liều
16:00 –16:45	Giải quyết vấn đề	<ul style="list-style-type: none">- Hiểu được lý do cần học về kỹ thuật giải quyết vấn đề- Liệt kê các bước trong quá trình giải quyết vấn đề có thể áp dụng vào trong tư vấn cho bệnh nhân MMT
16:45 –17:00	Giải đáp thắc mắc, đánh giá cuối ngày	
8:00 – 8:15	Trả lời câu hỏi, ôn tập nội dung ngày 2	
8:15 – 9:00	Đề ra mục tiêu	Học viên có thể: <ul style="list-style-type: none">- Hiểu được cách đặt mục tiêu ngắn hạn Có thể áp dụng vào tư vấn cho BN MMT
9:00 – 9:45	- Các tác dụng phụ phổ biến của Methadone và xử trí - Thực hành xử trí tác dụng phụ	<ul style="list-style-type: none">- Phát hiện các tác dụng không mong muốn- Mức độ nghiêm trọng với người bệnh- Phân biệt xem tác dụng này có liên quan trực tiếp/gián tiếp/không liên quan tới điều trị Methadone- Các biện pháp đơn giản xử trí/giảm thiểu các tác dụng này
9:45 – 10:00	Nghỉ giải lao	



UMP - Vietnam - HIV

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by the President's Emergency Plan for AIDS Relief through
the Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Thời gian	Nội dung	Mục tiêu
10:00 - 11:00	- Tư vấn đánh giá toàn diện tuân thủ điều trị duy trì bằng Methadone và nhu cầu hỗ trợ tâm lý xã hội	Học viên có thể: <ul style="list-style-type: none">• Đánh giá và theo dõi quá trình ĐTDMT của bệnh nhân• Tạo động cơ và khích lệ khách hàng duy trì điều trị• Xem xét các tác dụng phụ và triệu chứng cai thuốc để xác định thời điểm thích hợp chuyển bệnh nhân đến bác sĩ• Xác định các trở ngại của khách hàng trong việc thực hiện lịch hẹn với phòng khám• Thảo luận lại các biện pháp giải quyết trở ngại của khách hàng• Thực hiện đánh giá toàn diện về nhu cầu hỗ trợ tâm lý cũng như thu xếp các dịch vụ khách hàng cần chuyển gửi Theo dõi tiến độ của khách hàng trong việc đạt được mục đích điều trị
11:00 –11:30	Giới thiệu biểu mẫu và thực hành rà soát toàn diện	Học viên có thể thực hành biểu mẫu rà soát toàn diện
11:30 –12:00	Vai trò và trách nhiệm của tư vấn viên tại cơ sở điều trị Methadone	Học viên biết được: Vai trò, trách nhiệm của tư vấn viên tại cơ sở MMT
12:00 –13:30	Nghỉ trưa	
13:30 –13:45	Khởi động	
13:45 –14:30	Tư vấn khi giảm liều và dừng điều trị Methadone	Học viên có thể nắm thông tin tại sao cần thiết tư vấn giảm liều và tiến trình tư vấn giảm liều
14:30 – 15:15	Liệu pháp dự phòng tái nghiện (phần 1)	Kết thúc bài học này, học viên sẽ có thể: <ul style="list-style-type: none">• Xác định được nguyên nhân tái nghiện• Giải thích được tái nghiện (vấp, trượt, ngã)• Các yếu tố ảnh hưởng đến kết quả điều trị
15:15 –15:30	Nghỉ giải lao	
15:30 –16:15	Liệu pháp dự phòng tái nghiện	Kết thúc bài học này, học viên sẽ có thể: <ul style="list-style-type: none">• Xác định các tình huống nguy cơ cao• Miêu tả các chiến lược đối phó với các tình huống nguy cơ cao• Giải thích được các can thiệp chung về dự phòng tái nghiện• Giải thích các can thiệp cụ thể về dự



UMP - Vietnam - HIV

ATTC

Addiction Technology Transfer Center Network
Funded by the President's Emergency Plan for AIDS Relief through
the Substance Abuse and Mental Health Services Administration

Thời gian	Nội dung	Mục tiêu
		phòng tái nghiện
16:15 –16:40	Ôn tập cuối khóa, Trả lời câu hỏi thắc mắc	
16:40 –17:00	Đánh giá cuối ngày, Kiểm tra cuối khóa tập huấn	